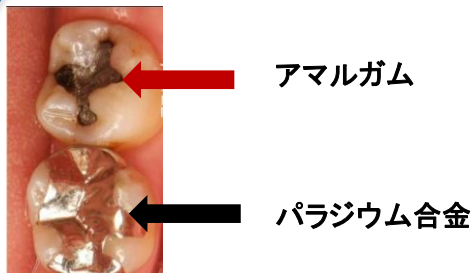


Dental News

2019年3月号

院長から
一言！

アマルガム除去について



口の中の詰め物の一つにアマルガムという金属があります。

アマルガムは、セメント不要でその場で詰められるため、昔はよく行われていた処置でした。

アマルガムは、50%が水銀(重金属)で口の中で少しずつ腐食し、水銀が溶け出すとともに、摩擦熱で気化し続けて体内に蓄積されていき、それにより活性酸素を発生し

老化を早める ことが分かってきています。
これを除去し、他の金属か、白い詰め物に変えることをお勧めしています。



治療前

治療後

アマルガムは、その50%が水銀(重金属)なので、詰め替えの削る際に、摩擦熱で水銀が気化したものを吸い込む危険性もあり、それが身体に悪影響を及ぼします。

身体の安全を考え、一歯ずつ除去していきましょう！

～口の中から筋肉をほぐす、口腔内マッサージ～

お口の中からコリをほぐしていくマッサージ法です。首や肩と同じく、口の中も食いしばることなどで筋肉が硬くなります。

顎関節症の方にオススメです。

また、口の中が乾く、ドライマウスの方にもおすすめです。

マッサージを行うことで、唾液の分泌も促進し、潤いのあるお口に



診療日変更のお知らせ

月曜日は午前だけの診療となります。午後は休診とさせていただきます。
また、木曜は11時～20時の診療となります。

予約についてお願い

当院では、患者さまをお待たせしないよう、治療台を整え、必要な器具や材料を準備して、患者さまをお待ちしております。

やむを得ずご予約を変更される場合は、**できるだけ早めのご連絡**をお願いいたします。